

Numéro et intitulé de la formation :

44 - Se former à la conception de projet « sport santé » au sein de mon association sportive

Formateurs :

Dr. Jackie BENOIST, Médecin au CROS Occitanie
Manuel RINALDI, Chargé de projets au CROS Occitanie

Date(s) : Mardi 21 mai et mercredi 22 mai 2024

Horaires : 9h30-12h30 / 13h30-17h30

Lieu/format : Formation à distance en visioconférence
(via le logiciel Zoom)

Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- ✓ Identifier et être capable de collaborer et de mettre en synergie les compétences de l'ensemble des acteurs du secteur « Sport Santé »
- ✓ Proposer un projet de développement « Sport Santé » pour son association
- ✓ Mettre en place des protocoles d'évaluations de leur projet « Sport Santé »

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

La formation doit permettre aux participants de :

- ✓ Définir la notion de sport santé
- ✓ Découvrir et comprendre les textes législatifs de référence
- ✓ Prendre connaissance des outils existant en termes de prévention « sport et santé »
- ✓ Assimiler les tests d'évaluation d'un projet global
- ✓ Assimiler les tests d'évaluation du pratiquant
- ✓ Concevoir des outils adaptés à leur(s) discipline(s) sportive(s)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- ✓ Cette formation s'adresse aux dirigeants bénévoles, bénévoles occasionnels et salariés du mouvement sportif

CROS Occitanie
7 rue André Citroën - 31130 Balma
www.cros-occitanie.fr



Contact :
occitanie@franceolympique.com
05 34 25 13 03

- ✓ **Prérequis** : Avoir un projet ou préprojet de développement du secteur « Sport Santé » pour son association sportive

PROGRAMME

Jour 1

1. Accueil

- ✓ Présentation des intervenants et des participants
- ✓ Présentation des attentes des participants et de leur positionnement sur les objectifs pédagogiques
- ✓ Présentation du programme de la journée

2. Définir la notion de sport santé

- ✓ Le sport santé : c'est quoi ?

3- Interlocuteurs référents du champ sport santé

- ✓ Tour d'horizon et présentation

4- Présentation des outils existants

- ✓ Textes législatifs supports
- ✓ Le Médicosport santé du CNOSF
- ✓ Les outils de prévention

5- Concevoir un projet

- ✓ Les grandes étapes de gestion de projet

Jour 2

1- Retour sur le Jour 1

- ✓ Quiz d'auto-positionnement

2- Outils d'évaluations

- ✓ Du projet
- ✓ Des publics

3- Mise en situation

- ✓ Construction et réflexion sur les projets de chaque participant

4- Conclusion

Temps de suivi

Mise en place d'un temps d'échanges et d'accompagnement des participants pour les aider dans la réalisation de leurs projets (6 à 10 mois après la formation)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Tour de table
- Exercices en plénière : brainstorming ; jeux
- Échanges et débats en plénière

OUTILS D'ÉVALUATION

- Quiz d'auto-positionnement
- Autoévaluation des stagiaires par rapport à l'atteinte des objectifs à l'entrée et à la sortie de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Suivi projets post-formation

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION / CERTIFICATION

Attestation de fin de formation

Effectif : de 6 à 12 personnes

Le CROS Occitanie se réserve le droit d'annuler la session si le nombre de participants est insuffisant

Depuis 2022 : 6 formations sur ce sujet - 48 stagiaires formés

Taux de satisfaction (47 réponses) : 96%

Tarifs :

- 20€ pour les salariés, les dirigeants bénévoles et les bénévoles occasionnels
- 30€ pour les volontaires en service civique et les stagiaires

Modalités d'inscription :

Sur le site Internet du CROS Occitanie : www.cros-occitanie.fr/formations

Contact inscriptions :

Olivier LOPEZ : 06 31 85 59 13 - olivierlopez@franceolympique.com

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap

Pour plus de renseignements, contactez la référente handicap :

Marie PASQUIER : 07 84 18 41 69 - mariepasquier@franceolympique.com

N° Déclaration Organisme de Formation : 76310917231

CROS Occitanie
7 rue André Citroën - 31130 Balma
www.cros-occitanie.fr



Contact :
occitanie@franceolympique.com
05 34 25 13 03