



CROS  
OCCITANIE

CROS OCCITANIE  
7, Rue André Citroën  
31130 BALMA

Organisme de  
Formation déclaré sous  
le n° 76310917231



Contact :  
CROS Occitanie  
05 34 25 13 03

**Intitulé de la formation :** " Développer et fidéliser la pratique sportive des femmes et jeunes filles au sein de mon association sportive "

**Formateur :** : Christian CERVENANSKY : consultant et formateur au CROS Ile-de-France, ancien professeur de sport CREPS Ile-de France

**Date :** Jeudi 9 décembre 2021 de 9h à 12h30

**Format :** Visioconférence, logiciel / Application Zoom

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Trouver des pistes efficaces d'actions
- Amorcer un plan d'actions en faveur de l'adhésion des femmes et des jeunes filles
- Adapter la pratique des activités sportives aux publics féminins

## A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- ✓ Cette formation s'adresse aux dirigeant.e, salarié.e ou bénévole d'une association, éducateur.rice sportif.ve
- ✓ Prérequis : Aucun

## PROGRAMME

- Historique/Etat des lieux de la pratique des femmes et des jeunes filles
- Augmenter la pratique des femmes et des jeunes filles, source de développement de ma structure
  - Spécificités de la pratique des femmes
  - Attentes particulières
  - Les freins à la pratique sportive des femmes et des jeunes filles
  - Aspects socio-affectifs dans la pratique sportive
  - Motivations et attentes du public féminin
- Fidéliser les publics féminins
  - Répondre aux contraintes de mode de vie et adapter son offre de pratique
  - Adapter sa communication, avoir des arguments pour convaincre

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique, étude de cas, échanges d'expériences



CROS  
OCCITANIE

CROS OCCITANIE  
7, Rue André Citroën  
31130 BALMA

Organisme de  
Formation déclaré sous  
le n° 76310917231



Contact :  
CROS Occitanie  
05 34 25 13 03

## OUTILS D'ÉVALUATION

- Autoévaluation
- Questionnaire de satisfaction

## ATTESTATION DE FIN DE FORMATION / CERTIFICATION

Attestation de fin de formation

### Modalités d'inscription :

Formulaire en ligne : <https://bit.ly/3n1zkAN>

### Contact inscriptions :

Clémence COUDERT : 06 47 47 16 34 [clemencecoudert@franceolympique.com](mailto:clemencecoudert@franceolympique.com)